



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 250          | 10,50            | 19,40   | 58,00       | 373,00                           | 302          | 2004                |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                    | 30/20        | 3,30             | 0,20    | 27,20       | 117,40                           | 2            | 2004                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д             | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                            | 393          | 2011                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                           | ТТК №6       |                     |
| Итого за прием пищи:                       | 550          | 18,05            | 20,10   | 121,55      | 668,73                           |              |                     |
| Полдник                                    |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ               | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №40      |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692            | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692          | 2004                |
| Итого за прием пищи:                       | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |              |                     |
| Всего:                                     |              | 30,81            | 29,47   | 217,18      | 1 186,03                         |              |                     |

Зав. производством

